

*Jan Green Toft*

## **Polypper i næsesvælget**

Polypper – eller ”adenoide vegetationer” på latin – er blødt væv, som sidder i næsesvælget.

Der er mange hvide blodlegemer i vævet, ligesom der er mange hvide blodlegemer i halsmandlerne, tungebasis og slimhinden i tarmene. Der er i øvrigt allermest af denne slags væv i tarmsystemet. Snavs, bakterier og virus, der kommer ind i mund og næse, vil blive præsenteret for kroppens immunsystem af disse væv, som supplerer hinanden.

Hos børn vil polyppvævet ofte blive hævet pga. mange forkølelser. Hos nogle børn bliver det så hævet, at det lukker af bagtil i næsehulen. Børnene lyder konstant forkølede og er snottede hele tiden. De trækker vejret gennem munden og kan have besværet søvn. Polyppvævet kan også lukke for det eustachiske rør, der går mellem næsesvælget og mellemøret og sørger for, at der kommer luft i mellemøret. Der kan evt. opstå akut mellemørebetændelse.

Størrelsen af vævet aftager efter 8-10 års alderen, hvor hyppigheden af forkølelser også aftager. Hvis der er tegn på forstørret polyppvæv, kan øre-næse-halslægen foretage en ambulante operation i fuld bedøvelse, hvor vævet fjernes gennem munden. Selve operationen varer ca. 15 min.

Den eneste og ganske sjældne komplikation til operationen er blødning umiddelbart efter indgrebet. Det kan håndteres inden hjemsendelse. Er der ellers mistanke om blødning skal barnet tilses af en læge.

Efter operationen vil barnet have ondt i halsen og vil derfor trænge til smertestillende medicin som fx Pamol-mikstur med dosering efter barnets vægt. Samme døgn som operationen bør barnet have blød og kølig kost, gerne is! Der kan komme lidt feber til omkring 38,5 det første døgn. Barnet vil typisk være frisk 2 dage efter operationen. Ofte vil barnet have ”åben snøvl” samt tilbøjelighed til at få mad og drikke ”galt i næsen” i 1-2 uger efter operationen.

Der er ikke set negativ påvirkning af immunsystemet hos folk, der har fået fjernet polyppvæv i næsesvælget. Tværtimod bliver de fleste mennesker mindre syge, når der har været betydende gener inden en operation.